



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №8 «Чебурашка»
О.М. Романова
Приказ от «31» августа 2023 год №119
М.П.

**Примерный распорядок дня
в МБДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
на 2023-2024 учебный год
вторая группа раннего возраста**

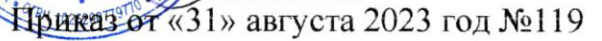
Режимные моменты	Период	Продолжительность (час. мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность свободная игра	6.00.-8.15	2.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	0.10
Утренний круг	----	0.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-9.10 (по подгруппам)	0.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-10.40	1.35
Возвращение с прогулки	10.40-10.50	0.10
2 завтрак	10.50.-11.00	0.10
Игровые занятия, занятия со специалистами	11.00-11.20 (2 подгруппы по 10 мин)	0.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	11.20.-11.50	0.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20	3.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	0.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	0.25
Вечерний круг	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	1.45



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №8 «Чебурашка»
О.М. Романова
Приказ от «31» августа 2023 год №119
М.П.

**Примерный распорядок дня
в МБДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
на 2023-2024 учебный год
младшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулочных участках, прогулка, свободная игра	6.00-7.10
Возвращение с прогулки, свободная игра	7.10-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



М.П.

средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулочных участках, прогулка, свободная игра	6.00-7.10
Возвращение с прогулки, свободная игра	7.10-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, <i>игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10.-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
сад «Детский сад №8 «Чебурашка»
О.М. Романова
Приказ от «31» августа 2023 год №119
М.П.

**Примерный распорядок дня
в МБДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
на 2023-2024 учебный год
старшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулочных участках, прогулка, свободная игра	6.00-7.10
Возвращение с прогулки, свободная игра	7.10-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	----
Занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	---
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №8 «Чебурашка»
О.М. Романова
Приказ от «31» августа 2023 год №119
М.П.

**Примерный распорядок дня
в МБДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
на 2023-2024 учебный год
подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулочных участках, прогулка, свободная игра	6.00-7.10
Возвращение с прогулки, свободная игра	7.10-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	----
Занятия, занятия со специалистами	8.50.-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	---
2 завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00